

Er du klar til livet med tatovering?

Inden du bliver tatoveret, er det en god idé at læse, hvad du skal være opmærksom på i forbindelse med tatoveringen.

Er det farligt at blive tatoveret?

De fleste kan godt tåle at blive tatoveret. Der kan dog være en vis risiko ved at få en tatovering.

Du kan risikere at få infektion, når du bliver tatoveret. En infektion ses ved, at huden omkring tatoveringen bliver rød, varm, hævet, gør ondt og eventuelt væsker. Mange får kløe og hævelse i den tatoverede hud, når den kommer i sollys. Andre får konstant kløe og hævelse i huden.

Nikkel og konserveringsmidler i tatoveringsfarven kan i sjældne tilfælde udløse allergi. Rød farve og nuancer af rød (pink, orange og lilla) kan også udløse allergi med konstant hævelse, kløe, eksem, smerte og svie. Sort farve kan med tiden give små knuder i tatoveringen, især hvis tatovøren har brugt for meget farve. I sjældne tilfælde kan det udløse sygdommen sarkoidose, der angriber lunger, øjne og led.

Der kan i meget sjældne tilfælde ske smitte med leverbetændelse eller HIV.

Kosmetiske tatoveringer, det vil sige tatoveringer af øjenbryn, hårbund, øjenlåg og læber, kan provokere herpes, hvis man tidligere har haft forkølelsessår, og give allergiske reaktioner.

Pas på med at blive tatoveret, hvis...

Du lider af allergier, har psoriasis i udbrud eller eksem, får fortykkede ar, har sukkersyge, epilepsi, sarkoidose, nikkelallergi, svækket immunforsvar, kronisk infektionstilstand, blødersygdom, eller hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin.

Tal eventuelt med din læge, inden du bliver tatoveret.

Undgå at blive tatoveret hen over modernærker – det gør det svært at holde øje med, om modernærkerne forandrer sig.

Husk

Det er en god idé at bruge solcreme med høj faktor på din tatovering.

Vidste du, at...?

Du skal være fyldt 18 år for at blive tatoveret. Det er *ikke* tilladt at tatovere på halsen eller på hænderne. Det er tilladt at udføre kosmetisk tatovering af øjenbryn, hårbund, øjenlåg og læber, hvis tatovøren har gennemført en særlig uddannelse, men ikke i resten af ansigtet. Alle tatoveringssteder skal være registreret hos Sikkerhedsstyrelsen. Det er din sikkerhed for, at der føres tilsyn med bl.a. hygiejnen.



Lige efter tatovering

Healing af tatoveringen tager normalt 3-4 uger. For at mindske risikoen for infektion bør du følge tatovørens råd for efterbehandling og pleje af tatoveringen.

Du vil altid være hævet i den tatoverede hud i nogle timer og eventuelt nogle dage efter, at du er blevet tatoveret. Tatoveringen klør, mens den heler – det er normalt. Undgå solbadning af den tatoverede hud, før tatoveringen er helet. Hvis du har fået en kosmetisk tatovering, anbefales det, at du ikke benytter nogen former for make-up eller anden kosmetik, indtil den kosmetiske tatovering er helet.

Kontakt din læge, hvis...

- Du får tiltagende rødme, hævelse, smerte, varme, kløe eller væsken i den nye tatovering. Du kan også få gul materie/pus, skorper eller bylder i tatoveringen.
- Du bliver ved med at være rød i den tatoverede hud eller i huden omkring tatoveringen.
- Du får rødt udslæt eller blærer.
- Du får fortykkelse og skældannelse i en af tatoveringens farver. Det ses oftest i de røde nuancer.
- Du får små knuder i tatoveringen. Det ses især i sort farve.
- Du oplever træthed, får mavesymptomer og eventuelt gulsot i uger eller måneder efter, at du er blevet tatoveret.

Det er også en god idé at kontakte tatovøren, hvis du får problemer med din tatovering.

OBS!

Du skal søge akut lægehjælp, hvis du får høj feber og generel sygdomsfølelse i kroppen, da det kan være tegn på blodforgiftning.



STYRELSEN FOR
PATIENTSIKKERHED

Are you ready for life with a tattoo?

Before you get tattooed, it is a good idea to read the following information about what you should keep in mind when getting a tattoo.

Is it dangerous to get a tattoo?

Most people have no adverse reactions to being tattooed. However, there are some risks in connection with getting a tattoo.

You run the risk of a bacterial infection when you get tattooed. Infection symptoms include the skin around the tattoo becoming red, warm to the touch, swollen and painful – and it may also secrete fluids. Many people experience itching and swelling in the tattooed skin when it is exposed to sunlight. Others experience constant itching and swelling of the skin.

In rare cases, nickel and preservatives in the tattoo ink may trigger allergic reactions. Red ink and shades of red (pink, orange and purple) may also trigger allergic reactions, with symptoms including constant swelling, itching, eczema, pain and burning sensations. Over time, black ink can cause small lumps in the tattoo – especially if the tattoo artist has used too much ink. In rare cases, it can trigger the disease sarcoidosis, which attacks the lungs, eyes and joints.

In very rare cases, infection with hepatitis or HIV may occur.

Cosmetic tattoos, i.e. tattoos of eyebrows, scalp, eyelids, and lips, may induce herpes if you have previously had cold sores and may cause allergic reactions.

Beware of getting a tattoo if you...

have allergies, are currently experiencing an outbreak of psoriasis or eczema; develop thick scars after wounds; have diabetes, epilepsy, sarcoidosis, nickel allergy, a weakened immune system, chronic infection, or a bleeding disorder; or if you are being treated with blood thinning medicine.

Consider talking to your doctor before getting a tattoo

Avoid getting tattoos on top of birthmarks and moles, which makes it difficult to monitor potential changes.

Remember

It is a good idea to use a high SPF sunscreen on your tattoo.

Did you know...?

You must be at least 18 years old to get a tattoo. It is *not* permitted to tattoo the head, neck or hands. If the tattoo artist has completed special training it is allowed to perform cosmetic tattoos of eyebrows, scalp, eyelids, and lips, but not the rest of the face. All tattoo shops must be registered with the Danish Safety Technology Authority. This is your assurance that inspections are conducted to ensure proper hygiene, etc.



Immediately after getting a tattoo

A tattoo usually takes 3-4 weeks to heal. To reduce the risk of infection, you should follow the tattoo artist's advice on caring for the tattoo.

Your tattooed skin will always be swollen for a few hours to a few days after you have been tattooed. The tattoo will itch as it heals – this is normal. Avoid sunbathing of the tattooed skin until the tattoo has healed. If you get a cosmetic tattoo, it is recommended that you do not use any type of makeup or other cosmetics until the cosmetic tattoo has healed.

Contact your doctor if...

- You experience increasing redness, swelling, pain, skin that is warm to the touch, itching, or fluid in the new tattoo. You develop yellow pus, scabs or abscesses in the tattoo.
- Your tattooed skin or the surrounding skin continues to be red.
- You develop a red rash or blisters.
- Your skin thickens or begins to flake in one of the tattoo colours. This is most often seen in shades of red.
- You develop small lumps in the tattoo. This is most common in black areas of the tattoo.
- You experience fatigue, upset stomach, or jaundice in the weeks or months after being tattooed.

It is also a good idea to contact the tattoo artist if you experience problems with your tattoo.

NOTE!

You must seek urgent medical attention if you develop a high fever and general feeling of illness in the body, as this may be a sign of blood poisoning.



DANISH PATIENT
SAFETY AUTHORITY